



Curso Especialista en

Educación y Salud Emocional

www.educacionysaludemocional.com

info@educacionysaludemocional.com



Educación y Salud Emocional



udima
UNIVERSIDAD A DISTANCIA
DE MADRID

DENOMINACIÓN DEL CURSO:

4ª edición - CURSO ESPECIALISTA EN EDUCACIÓN Y SALUD EMOCIONAL.

DESCRIPCIÓN DEL CURSO Y JUSTIFICACIÓN DE LA FORMACIÓN:

El Curso Especialista en Educación y Salud Emocional, es una formación dirigida al desarrollo y a la adquisición de habilidades de gestión emocional en el campo profesional compuesto por siete módulos presenciales y uno online.

En los últimos años se ha evidenciado tanto el impacto de las emociones en el campo de la educación y de la salud. Siendo la gestión emocional uno de los pilares más importantes en el bienestar personal.

La capacidad de saber atender y regular no sólo nuestras emociones, sino de las personas que tenemos en frente (alumnos, pacientes, clientes...) es cada vez más necesario en el repertorio de habilidades de cualquier profesional (nutricionistas, psicólogos, fisioterapeutas, enfermeros, educadores, psicopedagogos...).

La falta de formaciones prácticas y experienciales que lleven a la verdadera revisión y adquisición personal de este tipo de habilidades ha hecho que nuestra formación se convierta en un curso pionero en salud e inteligencia emocional, manteniendo una visión integral y científica de la educación emocional en relación con la salud orgánica.

OBJETIVOS:

- Ofrecer una formación especializada en gestión emocional que integre la salud y la educación.
- Conocer desde la base de la ciencia las relaciones existentes entre la conducta emocional y nuestro sistema orgánico.
- Ofrecer modelos, pautas y herramientas prácticas para elaborar recursos diagnósticos y didácticos propios de la educación y salud emocional.
- Posibilitar a los profesionales que trabajan en el contexto educativo y sanitario adquirir habilidades de gestión emocional, desde un aprendizaje práctico y experiencial.
- Fomentar la revisión y desarrollo de competencias personales previa, como garantía de calidad y coherencia en su aplicación profesional.

DIRIGIDO A:

- Educadores de cualquier nivel, maestros, psicopedagogos, pedagogos, orientadores, educadores sociales, etc.
- Profesionales de la salud como psicólogos, médicos, enfermeros, fisioterapeutas, osteópatas, profesionales de la educación física, nutricionistas, y;
- Otros profesionales con interés en la investigación sobre inteligencia, educación y salud emocional.

FORMATO DEL CURSO:

Modalidad: Presencial. El curso se imparte en Barcelona.

Carga lectiva: 18 ECTS

METODOLOGÍA:

La metodología que sigue cada módulo es eminentemente práctica y experiencial, con un soporte teórico basado siempre en las últimas evidencias científicas. Combina los seminarios, el trabajo personal en casa basado en una metodología pre-post con la lectura de artículos, literatura científica, recursos online, discusión en foros, y la realización de actividades y ejercicios en relación a todos los contenidos trabajados durante el módulo.

De forma paralela a los módulos, el curso sigue una **metodología transversal** cuya finalidad es la revisión, profundización y adquisición de habilidades personales de gestión emocional para aplicar en su día a día y posteriormente en su aplicabilidad profesional. Y cuyos objetivos principales de trabajo son:

1. Comprensión de las necesidades básicas y motivaciones primarias del ser humano, desde un enfoque evolutivo y funcional.
2. Revisión del patrón de regulación emocional adquirido por las figuras de referencia.
3. Revisión de la relación del estado de salud y la regulación emocional.
4. Desarrollo de habilidades de regulación emocional, interpersonales e intrapersonales, basadas en mindfulness y autocompasión.
5. Integración de las habilidades en el ámbito de la salud y la educación emocional estudiadas a lo largo de los seminarios.

Esta metodología transversal está apoyada en:

- **Bibliografía básica de carácter obligatorio.**
- **Práctica personal:** Se proporcionarán actividades y ejercicios basados en inteligencia emocional, mindfulness y compasión.

* Se ofrece la posibilidad a aquellos alumnos que lo soliciten, realizar tutorías personalizadas para resolver dudas sobre las herramientas aprendidas.

MATERIAL FÍSICO:

Material integrante de la metodología pre-post: Lecturas previas a los seminarios, bibliografía recomendada, literatura científica, y otros recursos online.

Material integrante de la metodología transversal: bibliografía básica obligatoria, audios de prácticas de mindfulness y compasión, actividades para trabajar la educación emocional, y propuestas de indagación sobre salud emocional.

EVALUACIÓN:

Parte teórica: Examen tipo test final, donde se evaluarán los contenidos trabajados en los propios módulos presenciales y en la bibliografía básica obligatoria.

Parte práctica: Trabajo final del curso especialista sobre un caso práctico, sobre el que tendrán que realizar la evaluación e intervención basado en la gestión emocional.

PROGRAMA DEL CURSO:

Módulo online de Introducción.- "La motivación: el motor de la conducta".

(Carmelo Pérez Cubillas, Doctor en Psicología)

- **Fechas:** 7 de octubre de 2017.

Módulo presencial 1.- "Emociones: un enfoque evolucionista y comparado".

(Miquel Llorente, Doctor en Psicología)

- **Fechas:** 14 y 15 de octubre 2017.

Módulo presencial 2.- "Mindfulness y autocompasión: cultivar la salud y el bienestar a través de la gestión emocional".

(Irene Plata, Psicóloga)

- **Fechas:** 18 y 19 noviembre 2017.

Módulo presencial 3.- "Enseñando a la mosca a salir de la botella. Aportaciones De la PNL y la Terapia Breve a las relaciones de ayuda".

(Ramón Fernández, Licenciado en Filosofía y Ciencias de la Educación)

- **Fechas:** 16 y 17 diciembre 2017.

Módulo presencial 4.- "Descubriendo mis sombras: mi niño interior y su aprendizaje emocional. Educando desde la práctica de la inteligencia emocional".

(Noemí García de Marina, Abogada, pedagoga terapeuta)

- **Fechas:** 20 y 21 enero 2018.

Módulo presencial 5.- "Terapia Sistémica. El pasado que sigue sucediendo".

(Bernardo Ortín. Doctor en Filosofía y Ciencias de la educación)

- **Fechas:** 17 y 18 febrero 2018.

Módulo presencial 6.- "Eje intestino-cerebro, nutrición conciencia y coherencia".

(Lucía Redondo, Doctorando en Nutrición y dietética)

- **Fechas:** 17 y 18 marzo 2018.

Módulo presencial 7.- "Emociones desde el útero. La salud se programa en el embarazo".

(Xavi Cañellas, Psiconeuro-inmunólogo)

- **Fechas:** 28 y 29 de abril 2018.

El examen test presencial y la fecha límite para presentar el trabajo final será el sábado **26 mayo 2018**.

Horario de los módulos: de 9.00 a 13.00 y de 15.00 a 18.00.

CUERPO DOCENTE – CLAUSTRO DE PROFESORES:

Dirección:

Noemí García de Marina



Trayectoria profesional:

- Abogada, pedagoga terapeuta, experta en Inteligencia emocional.
- Directora de Batega Laboratori Emocional, donde combina la práctica emocional con sesiones de educación emocional orientando a familias y niños, la formación y divulgación sobre educación emocional.

Currículum:

- Licenciada en Derecho por la Universitat de Girona. Secretaria Interventora en varias entidades locales. Máster en Pedagogía Terapéutica por la ISEP y la UVIC. Terapeuta transpersonal por la Escuela Española de educación transpersonal.
- Formada en Educación emocional, Programación Neurolingüística, Interpretación del dibujo, Altas capacidades, Inteligencias Múltiples, Mediación escolar y Biografía Humana (Método Laura Gutman).
- Directora de Batega. Laboratori Emocional.

Web: www.bategaemocional.com

Irene Plata



Trayectoria profesional:

- Psicóloga General Sanitaria, experta en Mindfulness e Inteligencia emocional.
- Directora de Bienestar Pleno, espacio en el que combina la práctica clínica como psicóloga, la formación y divulgación sobre inteligencia emocional y mindfulness en el ámbito de la salud y desarrollo personal.

Currículum:

- Licenciada en Psicología, en la Universidad Autónoma de Madrid.
- Postgrado de Mindfulness en contextos de la salud, en la Universidad Complutense de Madrid.
- Curso Especialista en Educación y Salud Emocional, en Batega Laboratori Emocional.
- Formación Mindfulness en la relación terapéutica por Ronald Siegel, Doctor en Psicología en la Universidad de Harvard, en Nirakara Institute.
- Entrenamiento para profesionales Mindful Eating – Concious Living: Programa de Alimentación basado en Mindfulness por Jan Chozen Bays y Char Wilkins en Nirakara Institute.
- Fase I y Fase II en neuroprocesamiento Brainspotting, en Asociación Española Brainspotting.

Web: www.bienestarpleno.es

Coordinación:

Carmelo Pérez



- Doctor en Psicología. Especialidad Procesos Psicológicos Básicos por la Universidad de Deusto.
- Profesor de Psicología del Aprendizaje en la Universitat Oberta de Catalunya, de Procesos Psicológicos Básicos en la Universidad de Deusto y profesor en la Universidad a Distancia de Madrid.
- Sus líneas de investigación: los efectos de cambio de contexto, la recuperación de información, las ilusiones causales y el Causal Binding.

Cuerpo docente:

Miquel Llorente



Trayectoria profesional:

- Actualmente es responsable de la Unidad de Investigación y Etología de Fundación Mona y coordinador del Programa de Formación
- Es investigador asociado a la Unidad de Cognición del IPHES (Institut Català de Paleoecologia Humana i Evolució Social).
- Ha sido profesor asociado del área de Psicología Evolutiva de la Universitat de Girona como docente de Psicobiología y Etología.
- Su línea de investigación principal se centra en la cognición, la conducta instrumental, la lateralidad manual, el comportamiento social y el bienestar de los primates no humanos en cautividad.
- Desde 2013 dirige el programa de Postgrado y Máster en Primatología de la Fundació Universitat de Girona, y desde mayo de 2014 es el Presidente de la Asociación primatológica Española.

Currículum:

- Doctor en Psicología por la Universitat Ramon Llull (Blanquerna) y licenciado en Psicología por la Universidad de Barcelona.
- Premio extraordinario de doctorado. Realizó estudios de Postgrado en Neuropsicología por el Instituto de Neurociencias y Salud Mental de Barcelona.

Web: www.fundacionmona.org

Xavi Cañellas



Trayectoria profesional:

- Codirector de regenera, empresa pionera en la formación en psiconeuroinmunología clínica.
- Psiconeuroinmunólogo Clínico, conferenciante y divulgador especializado en entorno materno-infantil.
- Co-director y docente de Curso Experto Universitario en Psiconeuroinmunología Clínica y Evidencia

Científica por la EFHRE International University y responsable del desarrollo de la Psiconeuroinmunología Pediátrica.

- Co-autor del libro *Niños sanos, adultos sanos. La salud empieza a programarse en el embarazo*. Editorial Plataforma. 2016, actualmente 3ª Edición.
- Docente de alumnos de Postgrado y de Cursos de Especialización en materias como:
 - Psiconeuroinmunología Clínica y evidencia científica, Fisioterapia del deporte, Nutrición y Fisioterapia.
 - Profesor del Máster en Psicoterapia del Bienestar Emocional organizado por el Instituto Superior de Estudios Psicológicos.
 - Profesor del Máster en preparación física y readaptación en fútbol por la Universidad Pablo Olavide.

Currículum:

- Graduado en fisioterapia por la Universidad de Salamanca.
- Máster en Psiconeuroinmunología Clínica en la Universidad de Girona (UDG).
- Máster en Biología Molecular y Biomedicina por la Universidad de Girona (UDG).
- Investigador colaborador del proyecto "Alimentación, equilibrio ecológico y regulación de la inflamación" dirigido por el Grupo de investigación de Eumetabolismo y nutrición del Institut d'Investigació Biomèdica de Girona Dr. Josep Trueta

Web: www.regenera.cat

Lucía Redondo



Trayectoria profesional:

- Dietista-Nutricionista. Ha estudiado Naturopatía, Medicina Tradicional China, Psiconeuroinmunología, Nutrición Ortomolecular.
- Actualmente prepara su tesis doctoral entre Valencia y el prestigioso Instituto Rowett de la Universidad de Aberdeen (Escocia), investigando la estabilidad de los aceites que están presentes a diario en nuestras cocinas.
- Es profesora en diferentes cursos, másteres y postgrados, y co-autora del libro *Tratamientos naturales al alcance de todos*.

Currículum:

- Máster de Nutrición Personalizada y Comunitaria de la Universidad de Valencia.
- Postgrado de Psiconeuroinmunoendocrinología clínica de la Universidad de Barcelona.
- Máster en Medicina China Integrativa en Oncología de la Universidad Europea del Atlántico.
- Curso de especialización en Educación y Salud Emocional de Batega Laboratori Emocional.

Web: www.luciarredondo.com

Bernardo Ortín



- Doctor en Filosofía y C. Educación.

Trayectoria profesional:

- Director del centro Zen-Tre, donde se dedica a la orientación personal y pedagogía creativa. Imparte cursos sobre comunicación y lenguajes persuasivos, así como programas de Supervisión a Organizaciones y profesionales dedicados a la ayuda. Ha escrito numerosos artículos sobre aprendizaje y adaptación social y dos libros.

Currículum:

- Doctor en Filosofía y Ciencias de la Educación por la Universidad de Valencia, con una Tesis referida a la Programación Neurolingüística y sus aplicaciones a la pedagogía social y la metodología de proyectos.
- Master en Cooperación Internacional al Desarrollo por la Universidad Complutense de Madrid, el Ministerio Español de Asuntos Exteriores y el Departamento de Cooperación Internacional de la Generalitat Valenciana.
- Investigador asociado a la Oficina de Unesco en Santiago de Chile (OREALC) para programas educativos y sociales de atención a la infancia.
- Formado en distintas escuelas como el enfoque Sistémico, Análisis Transaccional, Psiconeuroinmunología, Escuela de comunicación Estratégica, Hipnosis Ericksoniana, Programación Neurolingüística y Psicogenealogía.
- Técnico especialista en el diseño, planificación y metodología de programas y servicios socioeducativos de atención a la infancia y juventud en situación de inadaptación social, vengo desarrollando estas funciones desde 1980 en la Diputación de Valencia y desde 1984 en la Generalitat Valenciana.
- Experto Tecnológico del Ministerio de Educación y Ciencia para el Proyecto de Renovación de Contenidos de la Formación Profesional en las nuevas titulaciones de índole Socioeducativa.
- Formador de profesionales en materia de metodología psicopedagógica y de proyectos en distintas áreas como la intervención psicosocial con niños y jóvenes con dificultades de adaptación social y educativa, la Cooperación Internacional al Desarrollo, la Estructura Organizacional y la metodología educativa en artes escénicas. Ha publicado algunos de sus trabajos en revistas y colecciones editoriales especializadas.
- Profesor de la Academia Española de Psico-Neuro-Inmunología (PNI).
- Autor del libro: *Los niños invisibles*. (2003). Editorial Octaedro de Barcelona.
- Autor del libro: *Cuentos que curan* (2005). Editorial Océano de Barcelona.
- Desde 1995 realiza orientación pedagógica, formación, asesoramiento y supervisión de profesionales y Organizaciones en su propio centro.

Web: www.zen-tre.com



Trayectoria profesional:

- Dirige Psicolutions donde sus áreas de trabajo son la psicoterapia, la formación y consultoría en organizaciones dirigidos a la gestión del cambio personal y organizacional.

Currículum:

- Licenciado en Filosofía y Ciencias de la Educación en la Universidad de Barcelona.
- Master en Ciência Cognitiva y Lenguaje, en la Universidad de Barcelona.
- Master Trainer en PNL avalado por la Asociación Española de PNL y la Asociación Española de Psicoterapia Breve (AEPB).
- Formación en Coaching, Terapia Breve e Hipnosis.
- Algunos de los maestros y mentores que me han acompañado y guiado en este aprendizaje han sido Víctor Amat, Allan Santos, Robert Dilts, Richard Bandler, Stephen Gilligan, Giorgio Nardone, Vicenç Olivé, y Bill O'Hanlon entre otros.

Web: www.psicolutions.com

PRECIO DEL CURSO:

Matrícula: 1.975,00.- €

La participación en el Curso especialista en Educación y Salud Emocional tendrá un precio total de 1975 €.

Se requiere el pago de **350 € en concepto de reserva de plaza**. Esta cantidad se descontará del importe total del curso, y deberá abonarse junto con el importe restante de la matrícula antes del 2 de octubre de 2017. Para aquellas personas que deseen efectuar el **pago fraccionado**, existe la posibilidad de pagar antes del 2 de octubre de 2017 el 70% (1.382,50.- €) del importe de la matrícula y el 30% (592,50.- €) restante antes del 1 de enero de 2018.

El importe de la reserva de matrícula se perderá si no se procede al pago íntegro del curso antes del 2 de octubre de 2017. Asimismo, una vez iniciado el curso, no se procederá a la devolución de ningún concepto.

BREVE HISTORIA SOBRE LA ENTIDAD FORMADORA:

En **"BB. Educación y salud emocional"** (Batega. Laboratori Emocional & Bienestar Pleno) apostamos por un espacio vivencial donde explorar en primera mano con nuestras emociones y con el objetivo de desarrollar habilidades y competencias de gestión emocional para llevar a la vida personal y a la práctica profesional.

Promovemos la actualización profesional. A través de nuestro Curso Especialista en Educación y Salud Emocional, combinamos la evidencia científica con la experimentación y práctica en primera persona.

Perseguimos ofrecer siempre los últimos avances y herramientas innovadoras de la mano de reconoci-

dos profesionales del campo de la salud y la educación emocional con los que hemos organizado formaciones sobre: Educación consciente, Innovación educativa, Altas capacidades, Salud emocional desde el útero, Mindfuleating...

Nuestra oferta formativa se combina con la práctica terapéutica en el ámbito familiar e infantil porque el desarrollo emocional comienza en casa. Por lo que proporcionar herramientas y competencias en el hogar es la base para el desarrollo favorable de los niños, como futuros adultos que afronten la vida con resiliencia.

A lo largo de estos años han sido más de 200 personas las que han pasado por BB Educación y salud emocional, confiando y quedando satisfechos con sus servicios. Además del apoyo recibido por otros centros y entidades como: Instituto FP Sanitaria Roger de Llúria y Coaching Catalunya, junto a colaboraciones con la sede en Girona de la Universitat Oberta de Catalunya (UOC) , Festival Organic de Barcelona , Centros de salud y educativos, Terra Veritas Barcelona y Equip Vincles en Mallorca.

Y nuestro trabajo ha sido recogido en diferentes medios como: Cadena Ser, Revista Psicología Práctica, la contra del Diari de Girona, Revista d'Estil, La Vanguardia, Punt Diari, Viure en família, entre otros.